

SSP- information

- Hvis du har eller får brug for et godt råd, er her en liste over forskellige telefonnumre og hjemmesider.
- Du kan ringe anonymt – du behøver ikke at fortælle, hvem du er.
- Det er unge/voksne vejledere, der sidder ved telefonerne.

www.boerneinfo.dk www.bornsvilkar.dk tlf. 35555557 og 35555559	Børns Vilkår Anonym voksen rådgiver Alle dage fra kl. 11.00 – 21.00
Tlf. 98123292	Den Sociale Skadestue, Vor Frue Stræde 6, Ålborg Åben alle dage mellem kl. 20.00 og kl. 09
www.voksenven.dk	Landsforeningen børns voksen venner
Tlf. 35362600	Linien – når sindet gør ondt Åben alle dage mellem kl. 16.00 og kl. 23.00
www.offerraadgivning.dk Tlf. 72217271	www.voldsofre.dk
www.sikkerchat.dk	Hjemmeside om sikker chat for alle – vejledning til lærere og forældre.
www.voldtaegt.dk Tlf. 78463543	Seksuelle overgreb og voldtægt
Tlf. 70201201	Selv mordstanker – kontakt Livs - linien Hver dag mellem kl. 11.00 og kl. 23.00
Tlf. 70202266	"Sex-linien for unge" gratis, anonym rådgivning. Alle hverdage mellem 15.00 og 17.00
Tlf. 30939117 Ålborg Tlf. 40228356 Hjørring	TUBA – terapi til unge og børn af alkoholister forældre, Ålborg og Hjørring

December 2011

Jeanette